



Dr. Luigi Ruggiero

GASTROENTEROLOGO

🔍 come prepararsi



- > come prepararsi alle difficoltà
- > come prepararsi alla gastroscopia
- > come prepararsi all'apocalisse
- > come prepararsi a Capodanno



“Chiariamo con semplicità e chiarezza tutti i vostri dubbi legati a questa semplice procedura”



350 591 68 81



www.luigiruggiero.it



[dr.luigiruggiero](https://www.instagram.com/dr.luigiruggiero)

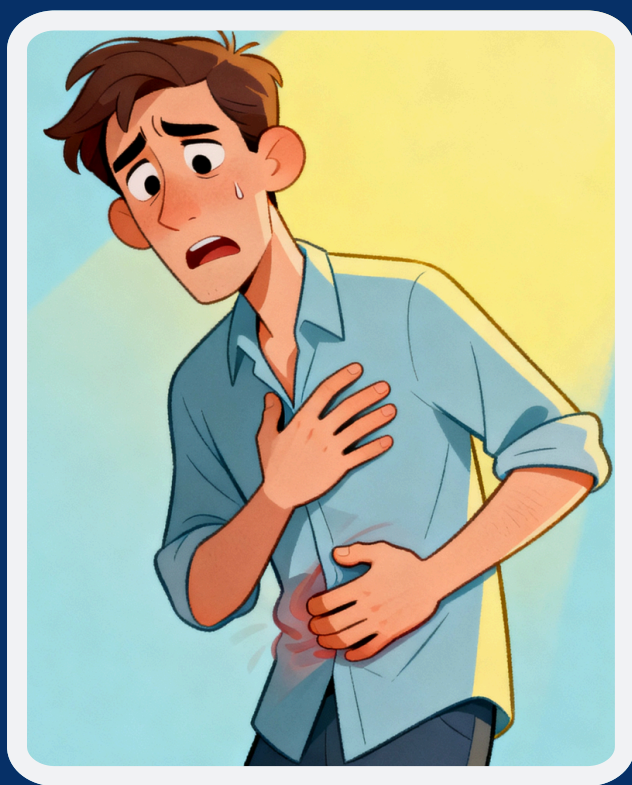


Dr. Luigi Ruggiero

GASTROENTEROLOGO

IN COSA CONSISTE UNA GASTROSCOPIA E QUANDO E' INDICATA?

L'Esofago-Gastro-Duodenoscopia (detta spesso Gastroscoopia) è un esame diagnostico e/o terapeutico che consente al medico di vedere all'interno del tratto superiore del tubo digerente (Esofago, Stomaco e le prime due porzioni del Duodeno). Si esegue con l'ausilio di uno strumento flessibile, il gastroscopio, dotato di una telecamera e di una luce propria per illuminare l'interno dei visceri da esplorare e che è introdotto attraverso la bocca.



- **Difficoltà a digerire** (Dispepsia)
- **Dolore allo stomaco** (Epigastralgia)
- **Bruciore retrosternale** (Pirosi)
- **Nausea e difficoltà di deglutizione** (Disfagia)
- **Presenza di sangue proveniente nel vomito** (Ematemesi)
- **Feci nere** (Melena)
- **Diminuzione dei valori di Hb** (Anemia)
- **Perdita di peso**



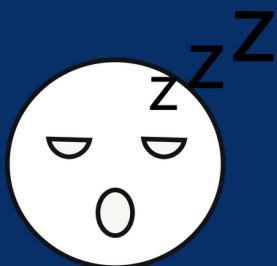
Dr. Luigi Ruggiero

GASTROENTEROLOGO

COME PREPARARSI ALLA GASTROSCOPIA



Digiuno per i solidi almeno 6-8 ore prima e per i liquidi a partire da 2 ore prima dell'esame. Può essere effettuata a seconda dell'orario dell'esame una cena con brodo e pastina o una colazione leggera con latte/thè e massimo 2 fette biscottate.



Recarsi accompagnati: La sedazione comporta un divieto di guida per 12-24 ore



Soffri della Sindrome di Brugada? Comunicalo al dott. Ruggiero prima della procedura



Allergie ad anestetici o alimenti (uovo o soia)?

E' consigliabile effettuare la seguente premedicazione:

- BENTELAN 1 mg 1 cp mattina e sera il giorno prima dell'esame e poi 1 cp 2 ore prima dell'esame
- TINSET 30 mg 1 cp tutte le sere a partire da 3 giorni prima dell'esame



Dr. Luigi Ruggiero

GASTROENTEROLOGO

QUALI FARMACI VANNO SOSPESI O COMUNICATI?



Nuovi Anticoagulanti Orali (es. Eliquis, Xarelto, Lixiana, Pradaxa)

Devono essere sospesi il giorno dell'esame e qualora vengano assunti generalmente di sera la sospensione deve iniziare dal giorno precedente all'esame



Anticoagulanti Orali Tradizionali (es. Warfarin)

Non devono essere sospesi, ma bisogna eseguire INR ed inviarlo al gastroenterologo almeno 3 giorni prima della procedura

Antiaggreganti (es. Cardioaspirina, Cardirene, Plavix, Duoplavin, Brilique, Efiend, Ticlopidina)

Non devono essere sospesi, ma devono essere comunicati al gastroenterologo prima dell'inizio della procedura

Benzodiazepine (es. Tavor, Xanax, Lexotan, Valium, Ansiolin, Control, En, Rivotril, Lorans, Diazepam, Alprazolam, Lorazepam)

Non devono essere sospesi, ma devono essere comunicati al gastroenterologo prima dell'inizio della procedura

Farmaci per il diabete

Contattare il diabetologo per eventuale variazione della terapia



Dr. Luigi Ruggiero

GASTROENTEROLOGO

COME SI SVOLGE L'ESAME?

- **Monitoraggio dei parametri vitali** (frequenza cardiaca, pressione arteriosa, saturazione di ossigeno).
- **Sedazione**
- **Inserimento del gastroscopio attraverso la bocca**
- **Esplorazione e prelievi bioptici:** Il medico può prelevare piccoli campioni di tessuto per analisi istologiche.
- **Eventuali procedure terapeutiche:** Se necessario, si possono eseguire interventi come l'asportazione di polipi o il controllo di sanguinamenti.



“Con le tecniche di sedazione cosciente utilizzate il paziente non sentirà e non ricorderà nulla della procedura”



Dr. Luigi Ruggiero

GASTROENTEROLOGO

COSA ASPETTARSI DOPO L'ESAME ED EVENTUALI COMPLICANZE

- **Bruciore alla gola o gonfiore addominale**, che si risolvono in pochi minuti o al massimo poche ore
- **Sonnolenza se è stata utilizzata la sedazione**: in questo caso è vietato guidare per le successive 12-24 ore.
- Ritorno alla normalità: Salvo indicazioni diverse, **potrà riprendere l'alimentazione e le terapie dopo il controllo medico.**



Sebbene la gastroscopia sia un esame sicuro, esistono alcuni rischi, seppur rari:

- **Problemi cardiorespiratori** (0,9%)
- **Emorragie** (<0,5%)
- **Perforazione** (0,0004%)
- **Reazioni allergiche alla sedazione**

In caso di dolore addominale intenso, febbre, sanguinamento o difficoltà respiratorie, recarsi immediatamente in pronto soccorso.



Dr. Luigi Ruggiero

GASTROENTEROLOGO



*“Hai ulteriori dubbi?
Non esitare a contattarmi”*



350 591 68 81



dr.luigiruggiero@gmail.com



www.luigiruggiero.it



dr.luigiruggiero

 MioDottore

