

# Guida alla preparazione alla Colonscopia

*A cura del  
dott. Luigi Ruggiero*



**Poche semplici  
indicazioni per una  
preparazione  
intestinale perfetta ed  
una colonscopia di  
qualità**

UOSD di Gastroenterologia  
P.O. Santa Maria della Speranza  
Via Fiorignano, I Battipaglia (SA)  
3505916881 | [www.luigiruggiero.it](http://www.luigiruggiero.it)



# QUALI FARMACI VANNO SOSPESI O COMUNICATI



## **Nuovi Anticoagulanti Orali** (es. Eliquis, Xarelto, Lixiana, Pradaxa)

Devono essere **sospesi il giorno dell'esame** e qualora vengano assunti generalmente di sera la sospensione deve iniziare dal giorno precedente all'esame



## **Anticoagulanti Orali Tradizionali** (es. Warfarin)

Non devono essere sospesi, ma bisogna **eseguire INR ed inviarlo al gastroenterologo almeno 3 giorni prima della procedura**

## **Antiaggreganti** (es. Cardioaspirina, Cardirene, Plavix, Duoplavin, Brilique, Efient, Ticlopidina)

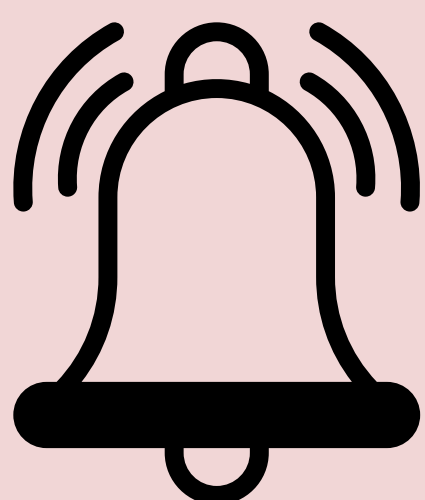
Non devono essere sospesi, ma devono essere comunicati al gastroenterologo prima dell'inizio della procedura

## **Benzodiazepine** (es. Tavor, Xanax, Lexotan, Valium, Ansiolin, Control, En, Rivotril, Lorans, Diazepam, Alprazolam, Lorazepam)

Non devono essere sospesi, ma devono essere comunicati al gastroenterologo prima dell'inizio della procedura

## **Farmaci per il diabete**

Contattare il diabetologo per eventuale variazione della terapia




**Tutti gli altri farmaci possono essere assunti, ma nel momento in cui si inizia la preparazione intestinale se ne sconsiglia l'assunzione** in quanto non saranno assorbiti dall'organismo.

# CONSIGLI DIETETICI



A partire da 3 giorni prima della Colonscopia



## ALIMENTI VIETATI

-  Frutta
-  Verdura
-  Legumi
-  Alimenti integrali

## ALIMENTI CONCESSI

-  Pane e pasta
-  Carne e pesce



Dal momento in cui si inizia ad assumere la preparazione intestinale **NON VANNO PIU' ASSUNTI CIBI SOLIDI**

**FINO A DUE ORE PRIMA DELL'ESAME SI POSSONO ASSUMERE LIQUIDI CHIARI** (a scelta tra acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte)

**SOFFRI DI STIPSI O PREGRESSE COLONSCOPIE MOSTRANO UNA PREPARAZIONE INADEGUATA?**

**Utilizza STIPSIGOL PLUS 2 bustine da sciogliere in acqua tutte le sere a partire da 5 giorni prima dell'esame**



# ANAMNESI E PREPARAZIONE PRODOTTO

## PORTATORE DI PACEMAKER O AFFETTO DALLA SINDROME DI BRUGADA?



Comunicalo prima della  
procedura al dott. Ruggiero

## ALLERGIA AD ANESTETICI O ALIMENTI (ES. UOVO O SOIA)?

E' consigliabile effettuare la seguente  
premedicazione:

- **BENTELAN 1 mg** 1 cp mattina e sera il giorno prima dell'esame e poi 1 cp 2 ore prima dell'esame
- **TINSET 30 mg** 1 cp tutte le sere a partire da 3 giorni prima dell'esame

## COME SI PREPARA LA SOLUZIONE CON CLENSIA

- La preparazione intestinale **CLENSIA** può essere acquistata presso qualsiasi farmacia
- In confezione troverete un totale di **4 BUSTINE A** e **4 BUSTINE B**

### PRIMO LITRO



- Il primo litro si prepara sciogliendo 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) in un litro di acqua<sup>(2)</sup>.

### SECONDO LITRO



- Il secondo litro si prepara sciogliendo 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) in un litro di acqua<sup>(2)</sup>.

*L'orario di assunzione del preparato è legato all'orario di prenotazione dell'esame. Di seguito si allegano svariati scenari di preparazione in base all'orario di prenotazione dell'esame*

# ESAME PRENOTATO

## ORE 12:00 - 15:00

### DIETA



- Il giorno prima dell'esame pranzo leggero con un secondo di carne o pesce oppure brodo e pastina
- Successivamente **DIGIUNO ASSOLUTO PER I SOLIDI**

### ORE 20:00 DEL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

1

- Assumere il primo litro di preparazione intestinale bevendo **due bicchieri ogni 15-20 minuti** (N.B. in caso di comparsa di nausea o vomito allungare il tempo di assunzione del preparato assumendolo più lentamente)
- Assumere successivamente **un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari** (a scelta tra acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte)

### QUATTRO ORE PRIMA DELL'INIZIO DELL'ESAME (ES. DALLE ORE 10 SE L'ESAME È PRENOTATO ALLE ORE 14)

2

- Assumere il secondo litro di preparazione intestinale bevendo **due bicchieri ogni 15-20 minuti** (N.B. in caso di comparsa di nausea o vomito allungare il tempo di assunzione del preparato assumendolo più lentamente)
- Assumere successivamente **un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari** (a scelta tra acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte)

# ESAME PRENOTATO

## ORE 15:00 - 20:00

### DIETA



- Il giorno prima dell'esame pranzo con secondo di carne o pesce
- Il giorno prima dell'esame cena con brodo con poca pasta
- Dal mattino dell'esame **DIGIUNO ASSOLUTO PER I SOLIDI**

### ORE 07:00 DEL GIORNO DELL'ESAME

1

- Assumere il primo litro di preparazione intestinale bevendo **due bicchieri ogni 15-20 minuti** (N.B. in caso di comparsa di nausea o vomito allungare il tempo di assunzione del preparato assumendolo più lentamente)
- Assumere successivamente **un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari** (a scelta tra acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte)

### QUATTRO ORE PRIMA DELL'INIZIO DELL'ESAME (ES. DALLE ORE 11 SE L'ESAME È PRENOTATO ALLE ORE 15)

2

- Assumere il secondo litro di preparazione intestinale bevendo **due bicchieri ogni 15-20 minuti** (N.B. in caso di comparsa di nausea o vomito allungare il tempo di assunzione del preparato assumendolo più lentamente)
- Assumere successivamente **un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari** (a scelta tra acqua, camomilla, bevande analcoliche trasparenti non gassate, tè senza latte)